

- hodnike, kuhinje, WC - e grijati na temperaturu 18°C
- dnevni boravak, radne sobe grijati na 20-22°C
- kupaonice grijati na 24°C
- spavaće sobe grijati na 15-16°C
- ostale prostorije se ne griju
- zimi kad radite provjetravanje prostorija prozore otvoriti skroz na što kraći period (do 5 min.) kako se zidovi ne bi ohladili
- ne grijati prostore koje ne koristite
- grijanje na samo 1°C višu temperaturu povećava potrošnju plina za oko 5%
- zimi ako ne boravite u kući namjestiti grijanje na minimum tako da se samo održava temperatura kako se cijevi centralnog grijanja ne bi smrzle i popucale.



#### KAKO UŠTEDJETI KOD HLAĐENJA PROSTORA?

- prostore u kojima se boravi ne hladiti ispod 24 -25°C, poželjna razlika vanjske temperature i prostora u kojima se boravi je oko 5 - 7°C kako bi se izbjegli temperaturni šokovi prilikom izlaska iz hladjenih prostora
- hlađenjem za 1°C nižu temperaturu povećavate potrošnju plina za oko 8% (hlađenje na plin)
- vrata i prozore hladjenih prostora ne otvarati bez potrebe
- ne hladiti prostore koji se ne koriste



#### SMANJENJE TROŠKOVA GRIJANJA UZ IZOLACIJU KUĆE

Dobrom izolacijom kuće možemo spriječiti gubljenje topline do čak 50%! Smanjenje gubitka topline znači i smanjenje troškova samog grijanja prostora, ali na taj način štitimo i nosivu konstrukciju kuće od vlage nastale kondenziranjem. Izolacija je, dakle, investicija koja štiti našu kuću, čini ju ugodnijim mjestom za život i dugoročno je isplativa.

#### VRSTE IZOLACIJA:

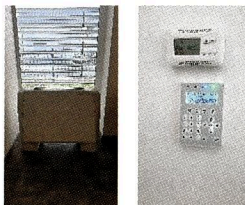
**IZOLACIJA KROVA** - Kroz neizoliran krov možemo izgubiti do čak 30% topline svog doma

**IZOLACIJA PROZORA** - Učinkovitost prozora ovisi o nekoliko faktora, poput pravilne izvedbe staklene površine, vrste stakala koja se koriste, ali i o kvaliteti same ugradnje.

**IZOLACIJA ZIDOVA** - Kada pomislimo na izolaciju, prva asocijacija jest izolacija zidova. Njih je najbolje, ako je moguće, izolirati s vanjske strane. Kamena vuna, stiropor i poliuretanska pjena su tri najpopularnija tipa izolacijskih materijala. U svrhu izoliranja mogu se koristiti i neki drugi materijali, ali često imaju slabija izolacijska svojstva

**IZOLACIJA PODOVA** - Ne smijemo previdjeti izolaciju podova, posebice na područjima koja se nalaze iznad negrijanih prostora kuće. Kroz njih također možemo izgubiti veliku količinu topline, stoga ih je bitno pravilno izolirati.

Izolacija kuće je dobra investicija jer se uštedom energije isplati već za nekoliko godina! Vaša će kuća biti ugodnije mjesto za živjeti, a troškovi grijanja će se znatno smanjiti. Velika je prednost, uz zadržavanje topline zimi, i zadržavanje hladnoće ljeti. Samim time troškovi se smanjuju i ljeti, jer će vaš klima uređaj manje raditi i manje će energije potrošiti, a kuća će zadržati ugodnu temperaturu. S tim na umu lako možemo zaključiti da je izolacija kuće investicija koja se sama otplaćuje!



**PLIN KONJŠČINA d.o.o.**

49282 Konjščina, Bistrička cesta 1  
Tel./fax.: 049/226-426

**PREGLED I  
PRIMJENA  
PRIRODNOG  
PLINA  
na štedljiv  
i energetski učinkovit  
način u svakodnevnom  
korištenju**

rujan 2021. godine

## ENERGETSKA UČINKOVITOST I KAKO ŠTEDJETI

### ENERGETSKA UČINKOVITOST

je odnos između ostvarenog korisnog učinka i energije potrošene a ostvarenje tog učinka. U zgradarstvu energetska učinkovitost znači potrebu manje količine energije za grijanje i hlađenje prostora, entilaciju, rasvjetu te pripremu tople vode, uz nesmanjenu razinu dobnosti odnosno osjećaja ugodne u prostoru.

U rujnu 2008. godine Europska unija usvojila je tzv. energetsko-klimatski paket zakona koji bi do 2020. godine trebali rezultirati s:

- 20 % manjim emisijama stakleničkih plinova u usporedbi s 1990. godinom;
- 20 % udjela obnovljivih izvora energije u ukupnoj energetskoj potrošnji;
- 20 % manjom potrošnjom energije (u odnosu na onu koja se do 2020. očekuje u slučaju neprovođenja posebnih mjera).

U glavna cilja energetske politike EU-a su konkurentnost, održivost i sigurnost opskrbe.

- 1) strateški ciljevi Europske Unije do 2020. godine
  - smanjenje stakleničkih plinova za najmanje 20 % u usporedbi s 1990.
  - 20 postotni udio energije iz obnovljivih izvora
  - 20 postotno povećanje energetske učinkovitosti
- 2) strateški ciljevi Europske Unije do 2030. godine
  - 40 postotno smanjenje emisija stakleničkih plinova
  - najmanje 27 % udjela energije u EU-u iz obnovljivih izvora
  - povećanje energetske učinkovitosti za 27 – 30%
  - cilj od 15 % elektroenergetske interkonekcije (tj. prijenos 15 % električne energije, proizvedene u EU-u, u druge zemlje EU-a)
- 3) strateški ciljevi Europske Unije do 2050. godine
  - 80 – 95 postotno smanjenje stakleničkih plinova u usporedbi s 1990. prema Energetskom planu za 2050.

### ŠTO ZNAČI POBOLJŠATI ENERGETSKU UČINKOVITOST?

manjiti potrošnju energije uz iste referentne uvjete i jednak učinak kao i prije provedbe mjere za poboljšanje energetske učinkovitosti ili projekta energetske učinkovitosti, a koje je posljedica primjene energetske učinkovite tehnologije, sustava i proizvoda, primjene obnovljivih izvora energije za pretežno ili potpuno pokrivanje vlastite potrošnje energije u zgradini i/ili promjene u ponašanju korisnika.

## MJERE ZA POBOLJŠANJE ENERGETSKE

### UČINKOVITOSTI

- su sve radnje koje redovito vode provjerljivom i mjerljivom ili procjenjivom poboljšanju energetske učinkovitosti, odnosno smanjenju potrošnje energije i vode.

### GOSPODARENJE ENERGIJOM

- su sve radnje kontinuiranog praćenja i analize potrošnje energije i vode koje obuhvaćaju utvrđivanje promjena u trendovima potrošnje energije i vode, određivanje ciljeva za uštedu energije i vode, uspoređivanje ostvarene potrošnje s predviđenom potrošnjom te prijedloge i provedbu mjera za poboljšanje energetske učinkovitosti na toj osnovi.

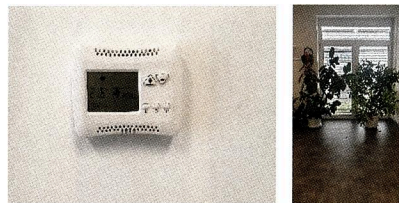
### PREDNOSTI REGULACIJE SUSTAVA GRIJANJA

Toplinska ugodnost je stvar navike i osobne percepcije ugodnosti. Međutim, postoje određene preporuke za održavanje temperatura u pojedinim prostorima kojih bi se trebali pridržavati:

- prostorije za boravak: 20-21°C
- kupaonica 23-24°C
- hodnici, predvorja 15-17°C
- spavaće sobe: 18°C
- preko dana kad nikoga nema kod kuće 16-17°C
- za vrijeme godišnjeg odmora 10°C

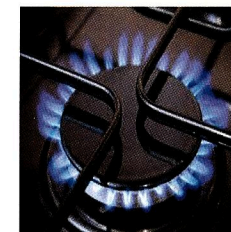
Smanjite li temperaturu koju održavate u prostoru za samo **1°C**, godišnje možete uštediti približno **3-5%** energije za grijanje.

Regulaciju temperature u prostoru treba osigurati ugradnjom regulacijskih uređaja za sustave grijanja kao što su radijatorski termostatski ventili i sobni termostati.



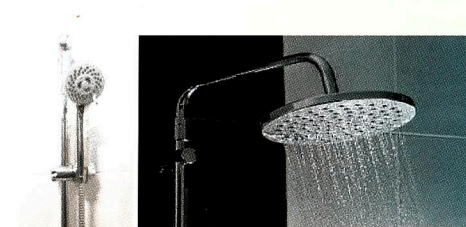
## SAVJETI KAKO ŠTEDJETI KOD KUHANJA

- sve pripremiti prije kuhanja
- hranu za kuhanje staviti u posude odgovarajuće veličine
- staviti posudu na odgovarajući plamenik štednjaka i na njegovu sredinu
- pokriti posudu s poklopcem
- upaliti plin
- plamen podesiti tako da obuhvati cijelo dno posude
- kad jelo zakuha, smanjiti plamen samo da održava kuhanje
- ne stavljati nepotrebne prevelike količine vode u posude



## KAKO UŠTEDJETI KOD PRIPREME SANITARNE VODE?

- izolirati vodove tople vode
- smanjiti tlak tople vode
- ugraditi perlator na slavinu čija je funkcija da miješa vodu sa zrakom te tako smanjuje količinu vode i njeno prskanje
- izbjegavati dugotrajno pranje pod mlazom vode
- za tuširanje se koristi znatno manja količina vode nego za kupanje u kadi
- za toplu vodu je dovoljno da bude zagrijana na 45°C
- ventili i slavine moraju biti ispravni kako ne bi bilo nikakvog nepotrebnog istjecanja tople vode.



## KAKO UŠTEDJETI KOD GRIJANJA PROSTORA?

- ugraditi termostatske ventile na svaki radiator kako bi se mogla regulirati temperatura u svakoj prostoriji neovisno